



Questa piccola pubblicazione vuole essere una guida, semplice e snella, per tutte le madri che intendono allattare al seno i propri figli. Partendo da un presupposto: l'allattamento al seno non è solo un mezzo per nutrire, ma un gesto che pone le basi per una crescita sana sia fisicamente che psicologicamente.

Ho voluto scrivere queste pagine perché molte mamme con cui ho parlato (e che hanno abbandonato quasi subito l'allattamento naturale) mi sono sembrate confuse e poco informate.

Metto dunque a disposizione di tutte le donne in dolce attesa la mia esperienza personale, augurando loro di intraprendere nel migliore dei modi il lungo viaggio della maternità.

Chiara Cini, classe '73, è una giornalista professionista che lavora da più di dieci anni in una emittente televisiva toscana. Abituata a confrontarsi quotidianamente con i problemi connessi all'informazione, affronta la maternità e l'allattamento in ottica naturale dopo essersi profondamente documentata.

